

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis, waarvoor u gedurende langere tijd niets mag eten. Waarschijnlijk weet u uit ervaring dat dit problemen op kan leveren met uw bloedsuikerspiegel.

U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedsuikerspiegel.

Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder nauwkeurig opvolgt, naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet treffen.

HOE BEREIDT U ZICH VOOR?

De dag voor het onderzoek hoeft u geen specifieke voorbereidingsmaatregelen te treffen. U gebruikt de tabletten voor de diabetes die u normaal ook inneemt.

De dag van het onderzoek moet u maatregelen treffen voor uw tabletten voor de diabetes. In de hiernaast afgebeelde tabellen vindt u de richtlijnen.

U handelt als volgt. U kijkt eerst wanneer het onderzoek plaatsvindt. Is dit voor 12.00 uur, dan is tabel 1 voor u van toepassing. Is dit na 12.00 uur, dan is tabel 2 voor u van toepassing. Dan kijkt u in de rij 'voor het onderzoek'. Vervolgens kijkt u in de kolom 'tabletsort' welke tabletten u gebruikt. Tenslotte kijkt u in de kolom 'dosering' welke maatregel u moet treffen.

Na het onderzoek handelt u op dezelfde wijze.

Tabel 1: onderzoek voor 12.00 uur

Voor of na het onderzoek	Tabletsort	Dosering
<i>Voor het onderzoek:</i> U bent nuchter vanaf 24.00 uur	Acarbose (Glucobay) Glibenclamide (Daonil) Gliclazide (Diamicron) Glipizide (Glibenese) Glimepiride (Amaryl) Metformine (Glucophage) Repaglinide (Novonorm) Tolbutamide (Artosin) Tolbutamide (Rastinon) Nateglinide (Starlix) Rosaglitazone (Avandia) Pioglitazone (Actos)	om 08.00 uur geen tabletten innemen
<i>Na het onderzoek:</i>	Acarbose (Glucobay) Glibenclamide (Daonil) Gliclazide (Diamicron) Glimepiride (Amaryl) Glipizide (Glibenese) Metformine (Glucophage) Repaglinide (Novonorm) Tolbutamide (Artosin) Tolbutamide (Rastinon) Nateglinide (Starlix) Rosaglitazone (Avandia) Pioglitazone (Actos)	eerste maaltijd na onderzoek ochtend medicijnen inhalen voor volgende maaltijd gebruikelijke dosering hervatten

Tabel 2: onderzoek na 12.00 uur

Voor of na het onderzoek	Tabletsort	Dosering
<i>Voor het onderzoek:</i> u gebruikt een licht ontbijt (= 2 beschuiten met jam en een kopje thee)	Glibenclamide (Daonil) Gliclazide (Diamicron) Glimepiride (Amaryl) Glipizide (Glibenese) Tolbutamide (Artosin) Tolbutamide (Rastinon)	Om 08.00 uur de helft van de gebruikelijke dosering innemen
	Acarbose (Glucobay) Metformine (Glucophage) Repaglinide (Novonorm) Nateglinide (Starlix) Rosaglitazone (Avandia) Pioglitazone (Actos)	Om 08.00 uur gebruikelijke dosering innemen
<i>Na het onderzoek:</i>	Acarbose (Glucobay) Glibenclamide (Daonil) Gliclazide (Diamicron) Glimepiride (Amaryl) Glipizide (Glibenese) Metformine (Glucophage) Repaglinide (Novonorm) Tolbutamide (Artosin) Tolbutamide (Rastinon) Nateglinide (Starlix) Rosaglitazone (Avandia) Pioglitazone (Actos)	Voor avondmaaltijd (17.00 uur) gebruikelijke dosering hervatten

*Voor tabel 2 geldt:
om 12.00 uur neemt u geen tabletten voor de diabetes in.*

HOE BEREIDEN DIABETES- PATIËNTEN ZICH VOOR OP EEN ONDERZOEK?

onderzoeken waarvoor de
patient gedurende langere tijd
niet mag eten

(versie tabletten)

WAT U VERDER NOG MOET WETEN

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van tabletten bij diabetes mellitus en niet voor andere medicijnen.

Mocht u hypo-verschijnselen krijgen zoals honger, beven, zweten, een trillend gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid of een bloedsuiker lager dan 4,0 mmol, drinkt u dan 1 glas limonade gemaakt van 0,4 dl ranja (2 cm) aangevuld met water.

U doet er goed aan om druivensuiker-tabletten mee te nemen wanneer u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen onverhoopt niet toereikend zijn, dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te voorkomen.

Als u bloedsuikerverlagende tabletten en insuline gebruikt of als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neemt u dan contact op met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige.

Telefoon diabetesverpleegkundige:

Bereikbaar dagelijks van: 10.30 - 11.30

14.00 - 14.30

via (073) 699 22 58